

El club de la setmana



AQUÀTIC CASTELLÓ
CASTELLÓ

NOM DEL CLUB:
CLUB AQUÀTIC CASTELLÓ.

PRESIDENT:
SOLEDAD BAUSÀ AGUILAR.

EQUIPACIÓ:
SAMARRETA BLANCA I PANTALÓ BLAU.

ANY DE FUNDACIÓ:
1992.

PISCINA:
PISCINA OLÍMPICA DE CASTELLÓ.

NOMBRE D'EQUIPS:
CINC.

Aquàtic Castelló, un club on créixer com a nadadors en el millor ambient

MEDITERRÀNEO



►► **ABSOLUT, JÚNIOR I INFANTIL:** Cristina, Iñaki Collado, Carles Miravet, Javier Fernández, Marc, Joan, Mireia Pazos, Sara Álvarez i Ana Álvarez.



►► **ALEVÍ:** Nacho, Rafael Bretem, Alejandro, Jaime Trasancos, Marta Álvarez, Nerea López, Lara Granell, Alexander Andreiana, Tomás, Carmen Bacete i Aroa López.

El club de natació de Castelló acaba d'iniciar la nova campanya d'hivern amb molt bones expectatives

MIGUEL MORA
jovest@epmediterraneo.com
CASTELLÓ

El club Aquàtic Castelló ha iniciat la seua temporada d'hivern amb moltes expectatives, que s'han començat a traduir en resultats en les primeres incursions esportives. Però a més, ha augmentat el nombre de nadadors en totes les categories i seccions.

Els principals objectius per a enguany ja es van plasmar al Nacional d'Hivern absolut de piscina, on van participar dos nadadors. Les properes competicions són els campionats autonòmics, on participaran un bon nombre de nadadors i on s'esperen bons resultats. També es preparen cuidadament per als nacionals d'edats i absoluts.

Tot i ser un club modest, els reptes esportius són una constant al seu calendari i estan demostrant de manera constant que voler és poder.



►► **BENJAMÍ I PREBENJAMÍ:** Nerea, Alejandro, Enrique, Marc, Carla, Sofía, María, Iván, Albert, Tristán, Daniel, Arnau, Elena, Paula Gobet, Paula Beltrán, Ángel, Manuel, Gerard, Samuel, Victoria i Julia.

Per equips, enguany l'Aquàtic disputarà l'ascens a la primera divisió autonòmica a l'abril, amb tots els sentits posats per a aconseguir-ho.

El club té 182 nadadors entre totes les categories d'edats, a més dels màster i els triatletes que enguany han pogut participar en diversos esdeveniments especialitzats, on han sigut referència tot i haver-se iniciat en aquesta disciplina fa poc de temps.



GRAN FAMÍLIA

Tenen entre totes les categories 182 nadadors i nadadores

El director tècnic, Xavier Miralpeix, autor del llibre d'èxit *La belleza de las cicatrices*, conta que estan creant «un bon ambient de treball entre els grups de nadadors de base, els quals van avançant per a convertir l'Aquàtic en un referent autonòmic».

Una de les claus és treballar de manera individual a través dels grups assignats a cada objectiu. L'Aquàtic Castelló ja és una de les millors opcions dins l'oferta es-

La web



aquatic-castello.com

► A la pàgina web oficial del club castellanenc trobareu tota la informació sobre les seues activitats. Així podreu conèixer millor l'Aquàtic Castelló i tot el que aquest club pot oferir als nadadors dels seus equips de base. També podeu consultar informació sobre nutrició esportiva al website www.coachingmiralpeix.com, on també hi han continguts molt interessants per a qui practica esport.

portiva de Castelló per a qui vulga millorar en esports com la natació o el triatló. A més, ofereix una opció integral on es tenen en compte tots els aspectes de la salut i el rendiment esportiu.

Tot això dóna forma a un il·lusionant projecte esportiu que suposa un gran atractiu per a tots aquells que volen aprendre a nadar bé i arribar en el futur a competir amb els millors nadadors autonòmics i nacionals. ≡